

# Ana Teixeira, Directora Clínica *Psicóloga, Psicoterapeuta, Grupanalista, Coach.*

*Cédula Profissional Nº 2504*

Com mais de 30 anos de experiência profissional, a sua metodologia aborda a pessoa na sua globalidade e complexidade, integrando as várias vertentes da vida que são compreendidas e trabalhadas de forma interligada porque o ser Humano é um ser complexo e a Mente Humana funciona em rede e conexões. Para facilitar essa abordagem global da pessoa “inteira”, foi-se especializando em várias áreas da psicologia reconhecidas pela Ordem dos Psicólogos: Psicologia Clínica e da Saúde, Psicoterapia, Coaching Psicológico, Psicologia do Trabalho, Psicologia Vocacional e de Gestão de Carreira. Como Psicoterapeuta especializou-se em Grupanalise e tem também Formação pós graduada em Terapia Familiar Sistémica.

- Mestre em Psicologia Clínica pelo ISPA.
- Licenciatura em Psicologia (Pré-Bolonha) pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.
- Especialidades pela Ordem dos Psicólogos: Psicologia Clínica e da Saúde; Psicoterapia; Coaching Psicológico; Psicologia Social, do Trabalho e das Organizações; Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira.
- Grupanalista
- Formação Pós-Graduada em Terapia Familiar Sistémica pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária.
- Coach certificada em Process Communication Model®.
- Formação em Coaching de Grupo e de Equipa de Elevado Desempenho.
- Membro Efetivo da Sociedade Portuguesa de Grupanalise e Psicoterapia Analítica de Grupo.

- Membro da GASi- Group Analytic Society International
- Membro Efetivo Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Membro MAC da Association For Coaching
- Membro da International Coach Federation
- Autora de diversas comunicações e publicações em congressos e revistas nacionais e internacionais.
- Autora do estudo “Aplicação da Grupanalise ao Coaching: estudo de um grupo com objectivos centrados no trabalho” (ISPA, 2012) e pioneira do método Coaching CIGA®- Coaching do Inspiração Grupanalítica® em Portugal.
- Directora Clínica na Clínica Dr.H.
- Directora Geral da DRH®- Pessoas, Grupos e Equipas | Coaching CIGA®- Coaching do Inspiração Grupanalítica®.



**Clínica Dr.H**  
Saúde e Bem-Estar